

Opplærings skjekklister for Nalokson-nesespray

<p>Hvordan Nalokson hjelper mot overdose</p> <p>Når man får en overdose, blir respirasjonen langsommere og kan til slutt stoppe helt. Nalokson gir hjernen signal om å begynne å puste igjen.</p> <p>Nalokson hjelper KUN mot opiater!</p>	
<p>Faktorer som spiller inn på overdosefaren</p> <p>Inntaksmåte Blanding av rusmidler Toleransenivå Kvalitet på stoffet Bruk av rusmidler alene Alder og fysisk helse</p>	
<p>Hvordan gjenkjenne en overdose</p> <p>Respons på lyd, berøring og smerte Langsom pust eller har sluttet å puste Blek hud og blåe lepper Gurglende lyder</p>	
<p>Hvordan gjenkjenne en overdose</p> <ul style="list-style-type: none">- Prøv å få kontakt – bruk navnet, rist i personen og bruk smertestimulering ved å gni knokene mot brystbeinet- Ring 113- Sørg for frie luftveier- Gi personen noen få innblåsninger før du gir Nalokson. Gi en dose i hvert nesebor.- Gi HLR – 30 hjertekompresjoner og 2 innblåsninger.- Dersom personen fortsatt er bevisstløs etter 3 minutter, gi en dose Nalokson til i hvert nesebor og fortsett HLR til ambulansen kommer.- Dersom man må forlate personen – legg i stabilt sideleie	
<p>I etterkant av at man har gitt Nalokson:</p> <ul style="list-style-type: none">- Nalokson har en virketid på 30 – 90 minutter.- Orienter personen om at han/hun har fått Nalokson- Ikke la personen innta mer opiater da faren for ny overdose er stor ettersom virkningen av Naloksonen avtar.- Bli hos personen til ambulansen kommer- Man vil oppleve abstinenssymptomer, men disse vil avta når Naloksonen avtar.	