

# PÅFYLLINGSSKJEMA

(HUSK Å LES GJENNOM INFORMASJONSSKRIV OG SIGNER VED SAMTYKKE PÅ SISTE SIDE)

Dato:		Treningssted:	
Navn:	Personnummer:		
Trener navn:	ID# (eks. HAU0602)		

**FOR INTERVJUER:** LES HVERT SPØRSMÅL. KRYSS AV SVARET SOM PASSER BEST.

Nylig erfaring med overdose vennligst svar på spørsmål om den siste erfaring med overdose

<b>1. Hva skjedde med din forrige nalokson neseppray?</b>							
<input type="checkbox"/>	Brukt mot overdose ( → #2)	<input type="checkbox"/>	Annet:				
<input type="checkbox"/>	Ikke brukt: mistet, stjålet, ødelagt (→ #5)	<input type="checkbox"/>	Ikke aktuelt				
<b>2. Hvis brukt mot overdose, hvem trengte det?</b>							
<input type="checkbox"/>	Venn	<input type="checkbox"/>	Selv				
<input type="checkbox"/>	Bekjent	<input type="checkbox"/>	Barn				
<input type="checkbox"/>	Kjæreste	<input type="checkbox"/>	Andre				
<input type="checkbox"/>	Fremmed/ukjent	<input type="checkbox"/>	Ikke aktuelt / vil ikke svare				
<input type="checkbox"/>	Samboer / ektefelle						
<b>3. Vet du hvilke rusmidler som ble brukt da overdosen skjedde? Flere kryss mulig</b>							
<input type="checkbox"/>	Heroin: sprøyte <input type="checkbox"/> røyket <input type="checkbox"/> vet ikke <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Alkohol				
<input type="checkbox"/>	Buprenorfin (Subutex/Suboxone)	<input type="checkbox"/>	Antidepressiva/antipsykotika				
<input type="checkbox"/>	Benzodiazepiner	<input type="checkbox"/>	GHB/GBL				
<input type="checkbox"/>	Kokain	<input type="checkbox"/>	Vet ikke				
<input type="checkbox"/>	Metadon	<input type="checkbox"/>	Andre rus- eller legemidler (spesifiser)				
<input type="checkbox"/>	Amfetamin/meth	<input type="checkbox"/>	Ikke aktuelt				
<b>4. Hvor skjedde overdosen?</b>							
<input type="checkbox"/>	I egen bolig	<input type="checkbox"/>	Bil				
<input type="checkbox"/>	I en annens bolig	<input type="checkbox"/>	Annet: (spesifiser)				
<input type="checkbox"/>	På gata eller annet offentlig sted	<input type="checkbox"/>	Ikke aktuelt				
<b>5. Den siste gangen du så en overdose, hva gjorde du eller andre som var tilstede?</b>							
	JA	NEI	Vet ikke		JA	NEI	Vet ikke
a. Ringte ambulanse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	d. Prøvde å vekke personen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Lagt i stabilt sideleie (på siden)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	e. Injiserte sentralstimulerende midler, vann eller salt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Gitt pustehjelp/ HLR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	f. Nalokson	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Annet: (spesifisere)				Ikke aktuelt	<input type="checkbox"/>		

<b>6. Hvor mange doser (0.4mL = 1 dose) av nalokson ble gitt for denne overdosen? Flere kryss mulig</b>							
<input type="checkbox"/> 0.4 (1 dose)	<input type="checkbox"/> 0.4 (1 dose)	<input type="checkbox"/> 0.4 (1 dose)	<input type="checkbox"/> 0.4 (1 dose)	<input type="checkbox"/> 0.4 (1 dose)	<input type="checkbox"/> Vet ikke <input type="checkbox"/> Ikke aktuelt		
<b>7. Hvordan ble nalokson administrert?</b>							
<input type="checkbox"/> I nese				<input type="checkbox"/> Andre: (spesifiser)			
<input type="checkbox"/> Injeksjon				<input type="checkbox"/> Vet ikke / ikke aktuelt			
<b>8. Hva var symptomer etter nalokson? (flere kryss mulig)</b>							
Kvalme <input type="checkbox"/>	Forvirret <input type="checkbox"/>	Sjokk <input type="checkbox"/>	Trøtt <input type="checkbox"/>	Oppkast <input type="checkbox"/>	Sint <input type="checkbox"/>	Ingenting <input type="checkbox"/>	Annet (spesifiser)
<b>9. Hvis da nalokson ikke ble gitt, hva var årsaken? Flere kryss mulig</b>							
<input type="checkbox"/>	Hadde ikke nalokson			<input type="checkbox"/>	Turte ikke å gi nalokson		
<input type="checkbox"/>	Visste ikke hvordan man bruker nalokson			<input type="checkbox"/>	Noen andre ga nalokson		
<input type="checkbox"/>	Visste hvordan man bruker nalokson, men kunne ikke gi det da av andre årsaker.			<input type="checkbox"/>	Person ønsket ikke å få nalokson		
Ikke aktuelt: <input type="checkbox"/>							
<b>10. Hvis ambulans kom, ble personen tatt med til:</b>							
<input type="checkbox"/>	Sykehuset			<input type="checkbox"/>	Andre steder: _____		
<input type="checkbox"/>	Akuttposten			<input type="checkbox"/>	Personen ble ikke med		
<input type="checkbox"/>	Legevakt			<input type="checkbox"/>	Vet ikke		
<input type="checkbox"/> Ikke aktuelt							
<b>11. Hvor trygg er du i dag på at du vet hvordan du skal bruke nalokson for å behandle fremtidige overdoser?</b>							
<input type="checkbox"/> Ikke i det hele tatt	<input type="checkbox"/> Noe	<input type="checkbox"/> Vet ikke	<input type="checkbox"/> Ganske	<input type="checkbox"/> Veldig trygg			
<b>12. Overlevde personen overdosen?</b>							
<input type="checkbox"/> Ja, overlevde	<input type="checkbox"/> Nei, døde	<input type="checkbox"/> Vet ikke	<input type="checkbox"/> Ikke aktuelt				
<b>13. Å se noen ta en overdose kan være en traumatisk og vanskelig opplevelse. Ønsker du muligheten til å snakke med noen om din opplevelse?</b>							
<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Ikke aktuelt					

Skriv litt om hva som har skjedd:

Din informasjon er svært verdifull for oss, og vi er svært takknemlig for hjelpen!

Adapted from naloxoneinfo.org

# Forespørsel om deltakelse i forskningsprosjektet

## Forebygging av overdoser ved hjelp av nalokson

---

### Bakgrunn og hensikt

Overdoser etter inntak av heroin eller andre opiater er livstruende og skjer for hyppig i Norge. Det anslås at mer enn halvparten av injiserende rusmiddelbrukerne har opplevd en overdose, enten selv eller blant bekjente. Nalokson er et stoff som effektivt opphever virkningen av opiat forgiftningen og kan derfor stoppe overdoseringen før pustestans medfører dødelig utfall. Sammen med trening i hvordan å forebygge, gjenkjenne og håndtere en overdose, kan nalokson gitt av rusmiddelbrukerne selv eller deres nære være viktig for å redusere overdosedødsfall i Norge. Det foreligger nå gode erfaringer fra flere land med brukerstyrt håndtering av overdoser med nalokson. Opplæring av både brukerne og deres nære som familiemedlemmer, venner og kolleger har gjort de gruppene som oftest er vitne til overdoser i stand til å gjenkjenne en overdose og reagere riktig. Dette er en forespørsel om å delta i et prosjekt som har til hensikt å forstå omfang og håndtering av overdoser. Med en kort personlig kartlegging samt kobling av dine opplysninger med standard helseregistre ønsker vi hvordan opplæring i overdosehåndtering og brukerstyrt nalokson neseppray kan bidra til helsemyndighetenes strategi om å redusere overdoser. Dette prosjektet starter i Bergen og Oslo, før det eventuelt utvides til hele Norge.

### Hva innebærer studien?

Deltakelse i prosjektet skjer kun med din samtykke og er frivillig. Du har rett til å trekke deg fra kartleggingen når som helst. Vi ber deg om opplysninger om din rusmiddelbruk samt dine erfaringer med overdoser og eventuelt nalokson gitt av ikke-helsepersonell. Deltakelse i studien innebærer utfylling av et ensidig spørreskjema i forbindelse med opplæring i bruk av naloksonspray og overdosehåndtering. Når du kommer tilbake for påfyll av nalokson ber vi igjen om opplysninger som føres opp på et ensidig skjema. Vi ber også om din tillatelse til å innhente informasjon om deg som registreres rutinemessig i nasjonale registre. Vennligst se avsnitt A for flere detaljer om studien.

### Mulige fordeler og ulemper

Ved å delta i prosjektet muliggjør du at dine kunnskaper og evner til å redde noens liv også kommer andre til gode. Opplæringen i overdosehåndtering med bruk av nalokson er ny i Norge, og kartleggingen er avgjørende for dens videre suksess. Opplysningene du gir oss vil i stor grad påvirke det vi vet om effekten av overdose forebygging med nalokson neseppray.

For å samle opplysninger om effekten av nalokson på overdoser er vi nødt til å spørre om personlige og muligens belastende opplevelser, noe som kan være ubehagelig for deg å dele. Vennligst ikke nøl med å gi oss tilbakemelding dersom du har behov for samtaler og rådgivning i etterkant av kurset og kartleggingen.

Nalokson opphever kun effekten av opiat overdosering. Dersom det går for lang tid til at nalokson kan gis, eller hvis andre rusmidler (alkohol, benzodiazepiner, amfetamin) er brukt samtidig vil nalokson ikke kunne gi ønsket effekt. Slike opplevelser kan være belastende og vi har derfor opprettet et tilbud om rådgivningssamtaler på opplæringsstedet hvor du fikk nalokson. Vi oppfordrer deg til å benytte deg av tilbudet når du trenger det.

### Hva skjer med informasjonen om deg?

Informasjonen som registreres om deg forblir taushetsbelagte og brukes kun til formålene slik beskrevet i hensikten med studien. Alle opplysningene vil bli behandlet uten ditt navn og fødselsnummer eller

andre opplysninger som kan avsløre din identitet. Vi oppretter en kodenøkkel som knytter dine opplysninger til en liste med navn og personnummer. Kodenøkkelens oppbevaring adskilles fra de resterende opplysningene.

Det er kun autorisert studiepersonell knyttet til vårt prosjekt som har adgang til kodenøkkelens opplysninger. For å gjøre oppfølgingsundersøkelsene mer effektive er det viktig at du samtykker i at vi kan koble dine opplysninger med helseregistrene som er opprettet for hele Norges befolkning. Dette er tidsbesparende da det ofte er vanskelig å finne tilbake til alle som opprinnelig deltok i undersøkelsen. De aktuelle registrene er bruk av helsetjenester, mottakelse av trygdeytelser, reseptregisteret, og dødsårsaksregisteret. Alle opplysningene i studien vil bli slettet 15 år etter siste oppfølgingsundersøkelsen, dvs. 2031. Det vil ikke være mulig å identifisere deg i rapporter og andre publikasjoner fra studien.

### **Frivillig deltakelse**

Det er frivillig å delta i studien. Du kan når som helst og uten å oppgi grunner trekke ditt samtykke. Videre kan du når som helst be om at opplysninger om deg slettes, forutsatt at de ikke er anonymiserte. Å trekke seg fra kartleggingen vil ikke ha konsekvenser for din videre behandling.

Dersom du ønsker å delta undertegner du samtykkeerklæringen på siste side. Dersom du senere ønsker å trekke deg eller har spørsmål til studien, kan du kontakte Desiree Madah-Amiri på tlf. 23 36 89 00 / 84 eller det stedet hvor du fikk opplæringen og nalokson neseppray.

**Ytterligere informasjon om studien finnes i avsnitt A – utdypende forklaring av hva studien innebærer.**

**Ytterligere informasjon om personvern og forsikring finnes i avsnitt B – Personvern, økonomi og forsikring.**

**Samtykkeerklæringen følger etter avsnitt B**

## **Avsnitt A- utdypende forklaring av hva studien innebærer**

Deltakelse i denne studien er åpent for alle som er interessert i å lære mer om forebygging av overdoser med nalokson. Du kan få både opplæring og nalokson uavhengig av din deltakelse i kartleggingen uten at reservasjonsretten medfører ulemper. Du kan samtykke til studiedeltakelse på alle de forskjellige opplæringsstedene, og opplæringen er åpent for alle som er interesserte. Oppfølgingen skjer når du kommer tilbake for påfyll av nalokson, eller når det passer deg.

Studien innebærer:

- gjennomgang av et spørreskjema på én side når du mottar opplæringen
- gjennomføring av et oppfølgingsskjema (én side) når du kommer tilbake for ny nalokson
- tillatelse til å koble dine opplysninger med registrene som nevnt i avsnitt B

Denne studien er en del av Helsedepartementets femårs strategi for forebygging av overdose. Senter for rus- og avhengighetsforskning (SERAF) ved Universitetet i Oslo er ansvarlig for gjennomføringen.

Gjennom denne studien vil du få råd om forebygging av overdoser, mulighet for å dele dine opplevelser med overdoser i rådgivningssamtaler og anledning til å promotere opplæringen som vil kunne komme andre til gode. Du vil få muligheten til å redde liv når du gir nalokson i en overdosesituasjon – eller når du trenger å få det selv av én kamerat som har blitt lært opp.

Studiedeltakelsen vil kunne medføre noe ubehag forbundet med å fortelle om hendelser knyttet til overdose, rusmiddelbruk eller andre personlige erfaringer. Å gi privat informasjon kan være ubehagelig. Nalokson virker effektiv mot opiatforgiftninger dersom det gis raskt nok. Dette innebærer at selv med nalokson kan forgiftninger fortsatt medfører dødelig utgang. Hvis du skulle bli vitne til overdosedød, oppfordrer vi deg til å benytte deg av rådgivningstjenesten ved opplæringsstedet.

Deltakelse i denne studien er frivillig og uavhengig av tilbudet om opplæring og nalokson. Du vil også finne skriftlig informasjon om studiedeltakelse og kameratredning på de ulike opplæringsstedene i Oslo og Bergen.

Du vil bli informert om eventuelle forandringer i studieplanen dersom de vil kunne påvirke din studiedeltakelse, som for eksempel tidligere enn forventet studieavslutning.

## **Avsnitt B - Personvern, økonomi og forsikring**

### **Personvern**

Opplysningene du gir er taushetsbelagte. Personlig informasjon vil bli aidentifisert for statistisk analyse. Ditt fødselsnummer er avgjørende for at vi kan koble dine opplysninger fra kartleggingen med informasjon som samles for alle nordmenn rutinemessig i registrene om bruk av resepter, velferdsytelser, dødsårsak og behandlingserfaring.

Følgende data fra registrene innhentes i studien vår:

- Norsk Pasientregister (NPR): opplysninger om behandling for somatiske, psykiske og rusrelaterte lidelser med diagnoser.
- Reseptregisteret (NorPD): opplysninger om forskrivning av ulike medikamenter
- Statistisk sentralbyrås trygderegister (FD trygd): opplysninger om arbeidsaktivitet og ulike trygdeytelser.
- Dødsårsaksregisteret (SSB): tidspunkt og årsak for død.

Ansatte ved opplæringsstedene vil gå gjennom spørreskjemaene med deg. Alle som har tilgang til dine opplysninger har taushetsplikt. Statens legemiddelverk overser studien og har rett til innsyn for inspeksjon av data. Alle individer som skulle få innsyn har taushetsplikt.

Senter for rus- og avhengighetsforskning (SERAF), Universitetet i Oslo ved administrerende direktør professor Jørgen Bramness er databehandlingsansvarlig.

### **Rett til innsyn og sletting av opplysninger om deg**

Hvis du samtykker til studiedeltakelse har du rett til å få innsyn i hvilke opplysninger som er registrert om deg. Du har videre rett til å få korrigert eventuelle feil i de opplysningene vi har registrert. Dersom du trekker deg fra studien, kan du kreve å få slettet opplysninger, med mindre anonyme opplysningene allerede er inngått i analyser eller brukt i vitenskapelige publikasjoner. Alle deltagerne i studien har rett til informasjon om studiens resultater.

### **Økonomi**

Studien er finansiert av Helsedirektoratet.

### **Forsikring**

Studiedeltakerne er forsikret gjennom Norsk pasientskadeerstatning.

## **Samtykke til deltakelse i studien**

Jeg samtykker til å delta i kartleggingen og registerkoblingen som beskrevet ovenfor.

-----  
(Prosjektdeltaker, dato)

Personnummer: \_\_\_\_ - \_\_\_\_

Jeg bekrefter å ha gitt informasjon om studien

-----  
(Studiemedarbeider, dato)