

## Økt Overdose Risiko

- Sprøytebruk
- Nedsatt toleranse
- Blanding av stoffer, spesielt: heroin, alkohol og benzodiazepiner
- Alenebruk

## Nalokson for overdoser

### Vurdering og førstehjelp

#### RING 113!

Dersom personen ikke responderer på nalokson etter 2-3 minutter, gi en ny dose nalokson.

Start Hjerte-Lunge-Redning dersom personen ikke begynner å puste.

Forsøk å berolige - vedkommende kan føle seg uvel som følge av nalokson.

Forsøk å hindre ny bruk av opioider før nalokson har sluttet å virke.

Ring 113! Naloksoneffekten opphører etter 30 - 90 minutter. Derfor er det stor risiko for ny pustestans ved overdoser med langtverkende opioider som for eksempel metadon og fentanyl.

**HUSK at nalokson bare virker mot opioider!**



## Forebygging av opioidoverdose med Nalokson



#### For mer informasjon

[nalokson@vel.oslo.kommune.no](mailto:nalokson@vel.oslo.kommune.no)

915 67 792

[www.stoppoverdose.no](http://www.stoppoverdose.no)

Denne brosjyren har blitt tilpasset og oversatt med tillatelse fra The D.O.P.E. Project (USA)



**seraf**  
Senter for rus- og avhengighetsforskning

## Tegn på opioidoverdoser

- Våkner ikke av tilrop eller smerte
- Blå i huden
- Puster langsomt eller ikke i det hele tatt
- Gisper, gurgler eller oppkast
- Små pupiller

## Ved mistanke om overdose av opioider

### Smertestimulere

Prøv å vekke vedkommende ved å rope navnet eller ved å gni vedkommende på brystet med knokkene.



### Ring 113

Dersom vedkommende ikke puster, reagerer på tilrop eller smerte, skal ambulanse kontaktes umiddelbart. Gi tydelig informasjon om hvor du er og hva henvendelsen gjelder.

## Administrer Nalokson

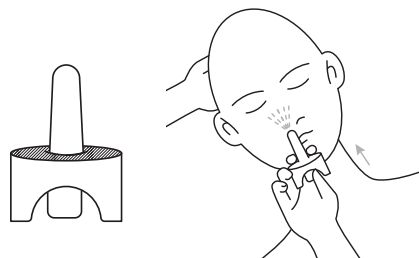
Dersom vedkommende ikke reagerer på smertestimuli og ikke puster tilstrekkelig. Sett nalokson!

Før sprayens spiss inn i neseboret. Trykk så på stempelet til du hører et klikk. Da er dosen administrert.

N.B. Ikke test sprayen før bruk. Det er kun én dose i den.

Vent 2-3 minutter for å se om vedkommende responderer: puster eller våkner opp.

Dersom vedkommende ikke våkner i løpet av denne tiden; Sett en ny dose.

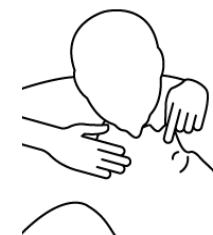


## Hjerte- og lungeredning

Dersom vedkommende ikke puster normalt må du starte pustehjelp.

Bøy hodet til vedkommende tilbake, forsikre deg om at ingenting blokkerer luftveiene, klem på nesen og plasser munnen din inntil vedkommende sin munn. Gi en innblåsning hvert 5. sekund. Se til at brystkassa går opp og ned med hver innblåsning.

Ved fravær av pust og puls, begynn med kompresjoner og innblåsninger. Gi vekselvis 30 kompresjoner og to innblåsninger. Fortsett til hjelp kommer.



## Sideleie

Dersom du må forlate vedkommende for å ringe, legges han / henne i sideleie:

Legg vedkommende på siden med hendene under hodet og det øverste kneet som støtte. På denne måten forhindres kvelning som følge av oppkast.

